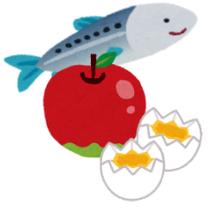


前から気になってたんよね～



# 超かんたん！ 生ごみコンポスト 2024



人参の皮をむかずに料理するようになったり、切り方を意識して、捨てる部分が減ったよ。

ゆっくり分解したり、入れ過ぎると消化不良になったり、コンポストに愛着が湧いてペットのようで楽しかった。

ごみ出し回数が週2回から週1回に。ごみ袋も小さく軽くなって、助かるわ。



## ●超かんたん！生ごみコンポストのススメ

- ・手元にあるもので気軽に始めてみよう！ランニングコストをかけず、続けやすい。
- ・生ごみを土(基材)に混ぜ込むだけ。(水と二酸化炭素に分解され、土が増えすぎて困ることはありません)
- ・生ごみと基材をしっかりと和えて、乾いた土をかぶせておけば、悪臭もハエもほとんど気になりません。
- ・ごみ出しが楽になって、燃やすごみの減量、ごみ処理エネルギーの削減に貢献！

## ●おすすめ“かんたん”コンポスト容器

| 容器 | 空きプランター   | リユースの段ボール   |
|----|--|--|
| 準備 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・空きプランター(例 20×45×30cm)</li> <li>・スコップ</li> <li>・すでにある土(基材)</li> </ul> <p>地域の落ち葉堆肥を基材に混ぜると、良いことがあるかも！</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・2重の段ボール(例 35×40×H35 cm)</li> <li>・スコップ</li> <li>・すのこや網状の台(底面の通気性を保つ)</li> <li>・虫除けカバー(古布を被せてゴムで留める、又は箱を特大の洗濯ネットに入れるでもOK)</li> <li>・庭の土や、プランターの土(基材)</li> </ul> |
| 特徴 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・空きプランターがあれば、すぐ始められる。</li> <li>・フタを開ける手順が無いので、虫が飛び出てビックリすることがないが、乾燥しやすい。</li> <li>・容器がしっかりしているので、側面の土も混ぜやすい。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・段ボールなど手近にあるもので始められる。</li> <li>・フタがあるので、プランターに比べ温度が上がりやすい。</li> <li>・フタとカバーで管理すれば、ハエなどの不快な虫が発生しにくい。</li> </ul>  |
| 手順 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・容器は雨が当たらず風通しのよい場所に設置。基材の水分量は、50～60%がよい。</li> <li>・野菜くず(植物性の生ごみ)だけで始めてみる。細かく刻んで混ぜたほうが早く分解しますが、刻まなくても可。</li> <li>・生ごみを土に埋めてみる。1週間後に、消えているか確認。消えていると、うれしくなる！</li> <li>・投入の際は、生ごみと土をしっかりと混ぜ(胡麻和えの様に)た後、乾いた土で覆い隠す。<br/>生ごみ同士がくっついた状態は水分割合が高くなり腐敗しやすく、その腐敗臭が虫を呼ぶといわれています。<br/>「米ぬか」「動物性生ごみ」「もみ殻くん炭」などを加えると微生物が活発に働き、分解が早く進みます。</li> <li>・週に1日から始めて、少しずつ頻度をあげる。投入しなくても、週2回程度は基材を混ぜ、水分量を確認。</li> </ul> |  |



生ごみコンポストをすでにやっている人も、これから始める人も

# 超かんたん！生ごみコンポスト参加の流れ

(メルマガ登録とアンケートのお願い)



〈ご参加の流れ〉

## ① ウェブフォームより

「生ごみコンポスト」申込 (兼第 1 回アンケート)

<https://kyoto-gomigen.jp/works/336.html>

\* コンポストに関する情報受信のメルマガに登録いただきます。(期間限定)

よくある困りごとの対処方法やプチ情報をお届けします。

質問なども随時メールで受け付けます。(週 1 回程度 12 月まで配信予定)

アンケート 3 回  
記入で  
ステンレスボトル進呈



## ② コンポストを開始 (継続) ください。

・コンポストの形状は問いません。

・コンポストおはじめのご相談は、下記にメール又は電話にてお問合せください。

・混ぜ込むタイミング・量は、週 1 回でも、毎日でも。できる範囲で結構です。

(少しずつでもいいので、無理のない範囲で取り組んでください)

・期間中、コンポストの情報メルマガで、取組を応援します！

・困ったことやご質問などは、適宜メールお問合せいただけます。また、うれしかったこと発見したことを教えてください。

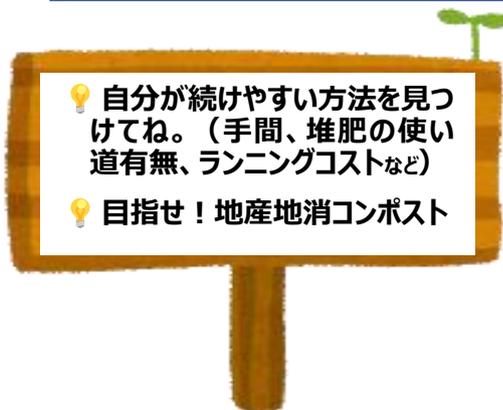
## ③ 中間 (第 2 回) アンケートに回答ください (10 月末～11 月頃予定。メールでご案内します。)

秋に向かって気温が低くなっていきますが、メルマガでやる気サポートします！

## ④ 終了 (第 3 回) アンケートにご回答ください (12 月末頃。メールでご案内します)

12 月末までで、一旦終了も OK、もちろん続けても OK。メルマガサポートも、12 月で終了です。

★全 3 回のアンケートに回答いただいた方には Z 印製ステンレスボトル 350ml を進呈。  
ボトル洗いブラシもお選びいただけます。(郵送またはエコロジーセンターで受渡し予定)



💡 自分が続けやすい方法を見つけ  
てね。(手間、堆肥の使い  
道有無、ランニングコストなど)

💡 目指せ！地産地消コンポスト

循環ってこんなとこに  
もあったんだ



●お問合せ先● 京都市ごみ減量推進会議 (公益財団法人京都市環境保全活動推進協会)



TEL 075-647-3444 (木・日・祝定休)

FAX 075-641-2971

E-MAIL [sanka@kyoto-gomigen.jp](mailto:sanka@kyoto-gomigen.jp)

HP <http://kyoto-gomigen.jp>

この印刷物が不要になれば、雑がみとして古紙回収へ