

小冊子製作と学習・啓発活動

今日からはじめる  
プラスチックごみを減らすくらし

---

特定非営利活動法人 コンシューマーズ京都  
(消費者団体連絡会)

# 小冊子制作 今日からはじめる プラスチックごみを減らすくらし

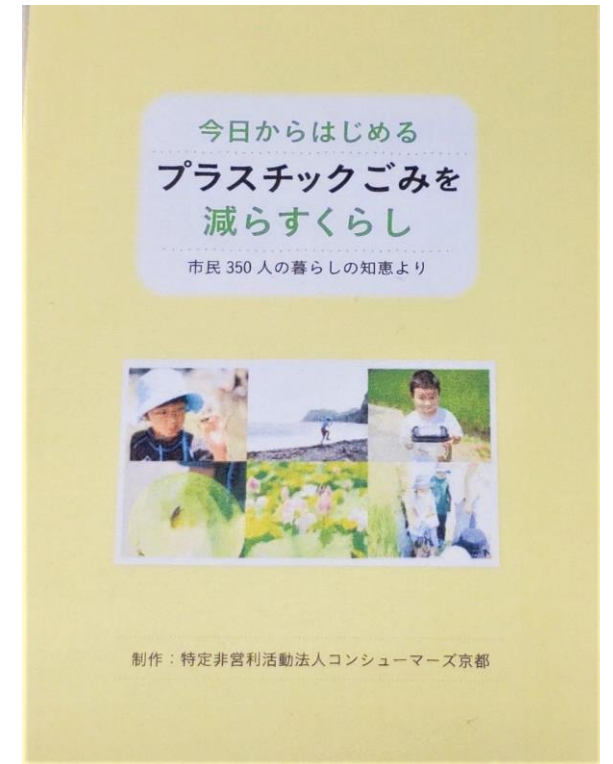
- 2019 容器包装プラスチックごみ調べ 205人
- 2020 レジ袋有料化 アンケート 145人

アンケートにご協力いただいた方ありがとうございました！！

- 集まった市民350人のプラスチックゴミを減らすための知恵を紹介

**市民の具体的な削減行動につなげる小冊子！**

**A5判 P28 1200部製作 一部販売：300円**



# みんなでプラごみを考える写真展 (啓発事業)

10月17日（日）ゼスト御池御幸町広場

課題:プラスチック問題にあまり関心の無い人に、考えてもらうイベントを企画して欲しい

(夏休みを利用して2人のインターンの大学生が取り組みました！)

- SNSで「2021みんなが写した水辺の写真」を募集  
52点の写真が集まりました！
- 広場に紙テープで川を表現、寄せられた水辺の写真を飾りました
- 大型スクリーンでも上映しました。



# みんなでプラごみを考える写真展 (啓発事業)

## 京都市のプラごみの今を知る

- ・ ゴミ袋の収益の使われ方
- ・ 容器包装プラ/どこまできれいにするの？



## プラ削減の取りくみ

ふろしき研究会出店



気軽に足を止めてプラごみを考える  
画期的なイベントになりました！



# プラの代替素材への理解を深める (開発企業を招いた学習会の開催)

## ・バイオプラスチック学習会開催

オンライン開催 (72名参加) 8月19日

～バイオマスプラスチック&生分解性プラスチックって?～

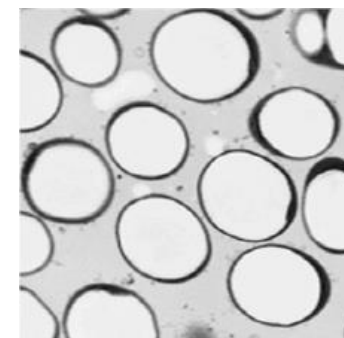
株式会社カネカGreen Planet Global 推進部 福田 竜司氏

- 植物性の油を微生物が食べてプラスチックの成分を作り出し、使用後にまた微生物が水とCO<sub>2</sub>に分解するという生分解性プラスチックのお話に驚きました。まだまだ価格などの面での課題はあるものの、生ごみコンポストなどへの利用や農業用資材などへの期待の声が出されました。



生分解性  
バイオマスプラ

微生物体内に  
蓄積された  
BHPH



# プラの代替素材への理解を深める

(開発企業を招いた学習会の開催)

## 「容器包装は紙に代わるか 紙製素材の技術 動向とその課題」 2022年3月18日 開催予定

日本製紙株式会社 白板・包装用紙営業本部 シールドプラス事業推進室 内村 元一 氏

- プラスチックの代替素材として期待の高まる「紙」について企業の担当者を招いてお話を聞きます。
  - ①森林資源は大丈夫なのか？
  - ②プラスチックに代わる性能はどの程度期待できるのか？
  - ③リサイクルなどどうなるのか？などの疑問に答えてもらいます。
- 京エコロジーセンターの会場とオンラインの併用開催をします。  
どうぞ皆さまご参加ください。



普及を進める

# 「使い捨てプラを減らそう」

小冊子製作報告&学習会 3月18日 2時~3時半

会場：京エコロジーセンター（500円）オンライン（無料）



- 学習： 容器包装は紙に代わるか 紙製素材の技術動向とその課題
- 小冊子製作報告： 「今日から始める プラスチックごみを減らすくらし」



プラスチック問題って！京丹後市  
琴引浜 発泡スチロール波型

使い捨てプラを減らそう報告と提案  
1家族1週間の容器包装プラごみの数



コープ新十条 ナッツの計り売り



# 今日からできるプラ削減

親しみやすく  
だれでも取り組め  
るものにしました

## お出かけ編

お出かけ前に  
まずは



## おうち編

キッチンにはい  
ろんな袋がある  
けど・・・



今日は、大型スーパーではなく  
町の商店街までむかいます。



それぞれ専用の  
ゴミ箱を作ると  
分けやすいよ



# いつもの買い物の中で減らしてみよう

写真協力 京都生活協同組合

アンケートの声の多かった  
ものを掲載しています



紙製のものがあればそちらを選ぶ



バラ売り・はかり売りを利用

リサイクルコーナーを利用



みんなの気になる  
どこまできれいにするの？



口が取れない・ラベルがは  
がせない！などの声も反映

まちではじまったプラ削減の取りくみ



法律と企業の対応を合わせて掲載



# 小冊子「今日からはじめる プラスチックごみを減らすくらし」

P02 使い捨てプラを減らそう！調査報告と提案

P03～今日からできるプラ削減 お出かけ編・おう編

P15～質問答えて どこまできれいにするの？

P17～ プラスチック問題って

P21～まちではじまったプラ削減の取り組み

P24～古くて新しい！ ふろしき・あづま袋・新聞紙（チラシ）

P26 みんなの気になる 調べてみたら

ゴミ減会員・コンシューマーズ京都会員 配布

今日からできるプラ削減  
この冊子を使って  
みんなで学習会をしてね





小冊子を送る時の添え状を使って

# 地域での学習会（ワークショップ）の呼びかけ

テーマ③（30分程度）  
動線を考えたゴミ箱を考えてみよう



テーマ⑥（10分）  
ふろしきマイバックを作ってみよう



<10のテーマ>

- ①冊子の中からできることをチェック
- ②自分の住んでる自治体のプラ分別を確認しよう
- ④無料のレジ袋を持ち寄り交流しよう
- ⑤まちでプラごみ削減の取りくみを探そう
- ⑦あづま袋を作ってみよう
- ⑧新聞（チラシ）ゴミ箱を作ってみよう
- ⑨ゴミ処理場の見学に行ってみよう
- ⑩コンシューマーズ京都を講師に学習会しよう



みなさまこの小冊子を使って  
みんなで削減の輪を広げましょう！



この冊子にこめたメッセージ

買う時に考えて

使う時に考えて

捨てる時に考えて

そして未来を考えましょう！