



# 乾物・保存食で おいしくエコ料理

参加者  
募集

## ～防災を考える日に学ぶ「食」の備え～

地震、水害、災害はいつ起きるかわかりません。万が一の備えの中でも「食の備え」は、とても大切です。乾物や缶詰などの保存食品、発酵食品、梅干しや佃煮などの常備菜があれば、みんなで持ち寄り、会話も生まれ、元気を取り戻すことができます。

先人の知恵に学び、さらに新しい知識も活用し、誰もが簡単にできる災害時の調理法を学びましょう。



日時： **2018 1/17** (水)

11時から13時 / 14時から16時

講師： **山口 雅子** さん

プランナー、ライター、環境と食のアドバイザー

定員： 各回 15名 参加無料

11時  
からの会場

### ソーシャルキッチン

〒602-0898 京都市上京区  
相国寺門前町 699-1  
tel.075-201-1430



会場は違いますが、  
内容は同じです。



(共催)

京都市ごみ減量推進会議



乾物と生活雑貨 すみれや

14時  
からの会場

### 乾物と生活雑貨 すみれや

〒606-8227 京都市左京区  
田中里ノ前町 49-1  
tel.075-741-6673







## 講師プロフィール

**山口 雅子** さん プランナー、ライター、環境と食のアドバイザー

プランナー、ライター、環境と食のアドバイザー。中医薬膳指導員、静岡県環境学習指導員、浜松市環境学習指導者。フォーラム E、自然に学ぶ会所属。

岩手県宮古市生まれ、静岡県浜松市在住。東日本大震災による津波で実家が大きな被害を受ける。その時、支援活動に参加した経験から、保存食品や常備菜があれば、1週間家にあるものだけで過ごせることを実感。その経験が今回のワークショップの原点になっている。

## 主催団体の紹介

### 京都市ごみ減量推進会議とは？

京都市ごみ減量推進会議（ごみ減）は、ごみを減らし、環境を大切にしまちと暮らしの実現を目的として、市民・事業者・行政によって、平成8年（1996年）に設立された団体で、昨年設立20周年を迎えました。現在おもに京都市内の市民・事業者など500を越える団体が集い、活動しています。

### 乾物と生活雑貨 すみれやとは？

京都市左京区にある乾物・生活雑貨のお店。京都近郊の地域から生産者さんが丁寧に作っているものをお届けします。安心して食べたい、使いたい。そんな思いで、つくった人やものづくりの背景についてもお伝えしていきたいと思っています。日々の暮らしに役立つイベントの開催や、インターネットでの販売もしています。

## ごみ減の市民向け講座

詳細、お申込みは、下記、京都市ごみ減量推進会議事務局までお気軽にお問い合わせ下さい。

**2017年11月12日（日）、12月10日（日）11時から14時**

岡崎フリーマーケット会場（左京区岡崎公園内）

「捨てるなんてもったいない（布を使った親子向けワークショップ）」

**2017年12月9日（土）13時30分から16時**

パタゴニア京都店（下京区四条通富小路東）

「漂着ごみと川ごみから見たペットボトル」

**2018年1月28日（日）13時30分から16時**

パタゴニア京都店（下京区四条通富小路東）

「海ごみ問題と私たちの暮らし」

**2018年3月3日（土）13時30分から16時**

京エコロジーセンター（伏見区深草池ノ内町）

「脱使い捨て、脱プラスチックに向かう世界」

乾物・保存食で、おいしくエコ料理 1月17日

## 参加申込書

申込み  
問合せ



京都市ごみ減量推進会議

郵送、ファックス、または同内容にてEメールで  
ご送付ください。ウェブサイトからも申し込みできます。  
<http://kyoto-gomigen.jp/works/.168html>

〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町13  
京エコロジーセンター活動支援室内「京都市ごみ減量推進会議」宛

**TEL** 075-647-3444 **FAX** 075-641-2971

**E-mail** [sanka@kyoto-gomigen.jp](mailto:sanka@kyoto-gomigen.jp)

**URL** <http://kyoto-gomigen.jp>

ふりがな			
お名前			電話番号
E-mail (あれば)			
今後ごみ減のメール案内を	<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない	希望しないとされた方の個人情報は 本件の連絡にのみ使用します
参加会場 (時間帯)	<input type="checkbox"/> ソーシャルキッチン (11時から13時)	<input type="checkbox"/> すみれや (14時から16時)	
その他 問合せ			