

モニターさんといっしょに実施した

# 「できるだけ捨てない 整理収納」の取組紹介

(平成27年度)

モニターさんといっしょに実施した

## 「できるだけ捨てない整理収納」の取組概要

「できるだけ捨てない整理収納」にトライしてもらおうモニターを募集し、モニター宅に整理収納コンサルタント森下真紀さんと訪問。きれいにするだけでなく、整理作業で出た**不要品のもらい手さがし**を実施しました。

■平成27年10月、整理収納モニターを募集。

市内在住のAさん(50歳代, 女性)が応募。Aさん宅で一連の作業を実施。

■12月25日、整理作業。不要品等を搬出。

■12月26日、不要品をスタジオにて撮影。その後、廃棄せざるを得ないものは、京都市の処分場で廃棄。

■12月27日、収納作業。

■明けて平成28年1月、リユース可能な物品のもらい手さがしを実施。

モニターさんといっしょに実施した

## 「できるだけ捨てない整理収納」報告概要

### ■モニターAさん宅での整理収納作業

◇整理収納作業の報告

◇Before & After

### ■Aさん宅から出た不用品

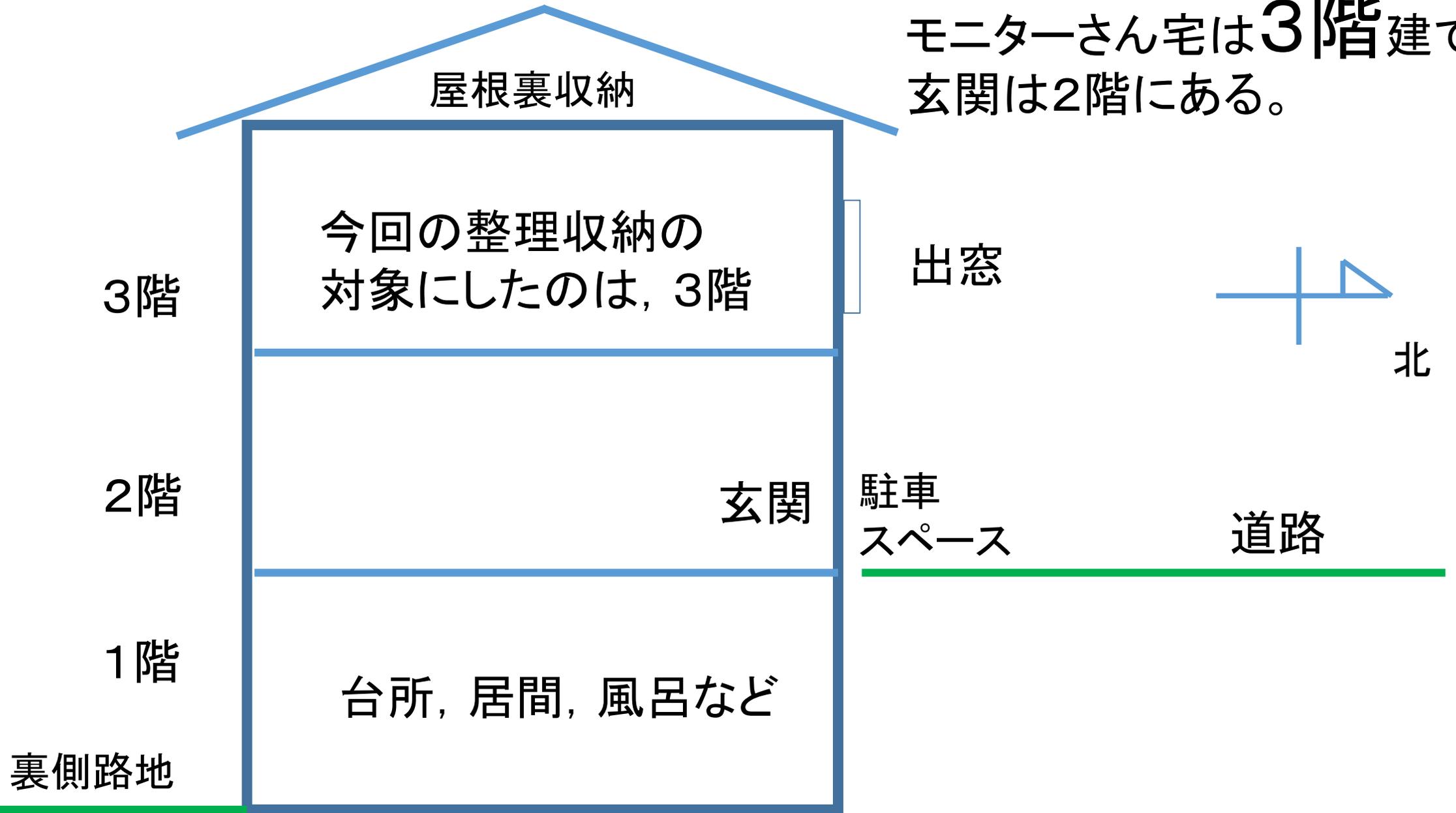
### ■もらい手ががしの経験

### ■わかったことと 課題

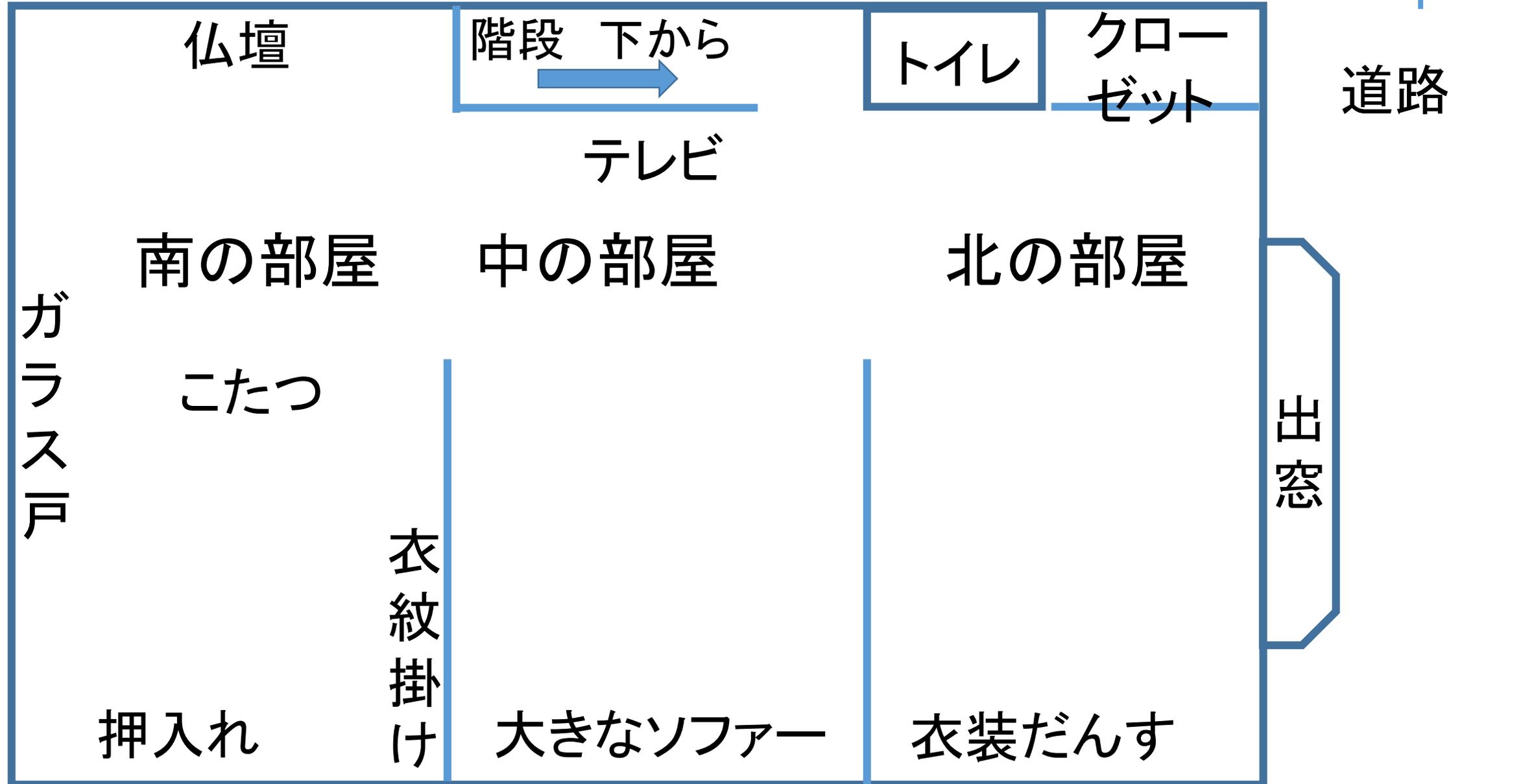
# ■モニターAさん宅での 整理収納作業

◇整理収納作業の報告

モニターさん宅は**3階**建て  
玄関は2階にある。



# 整理収納作業の対象とした3階間取り



# 整理収納作業の対象とした3階間取り

南の部屋

中の部屋

北の部屋



仏壇

階段 下から



トイレ

クローゼット



道路



出窓

ガラス



こたつ



テレビ



ソファ



押入れ

# 整理収納コンサルタントさんからの アドバイス1

- ・クライアント(今回はモニター)の希望を聞く, 叶える。  
それによってモチベーションを高めてもらう。
- ・部屋ごとに用途を明確にする。
- ・用途を明確にする場合のポイントとして, 行動動線を考える。
- ・使用頻度に応じた配置(次に使う人が使いやすく)

# 行動動線と収納について

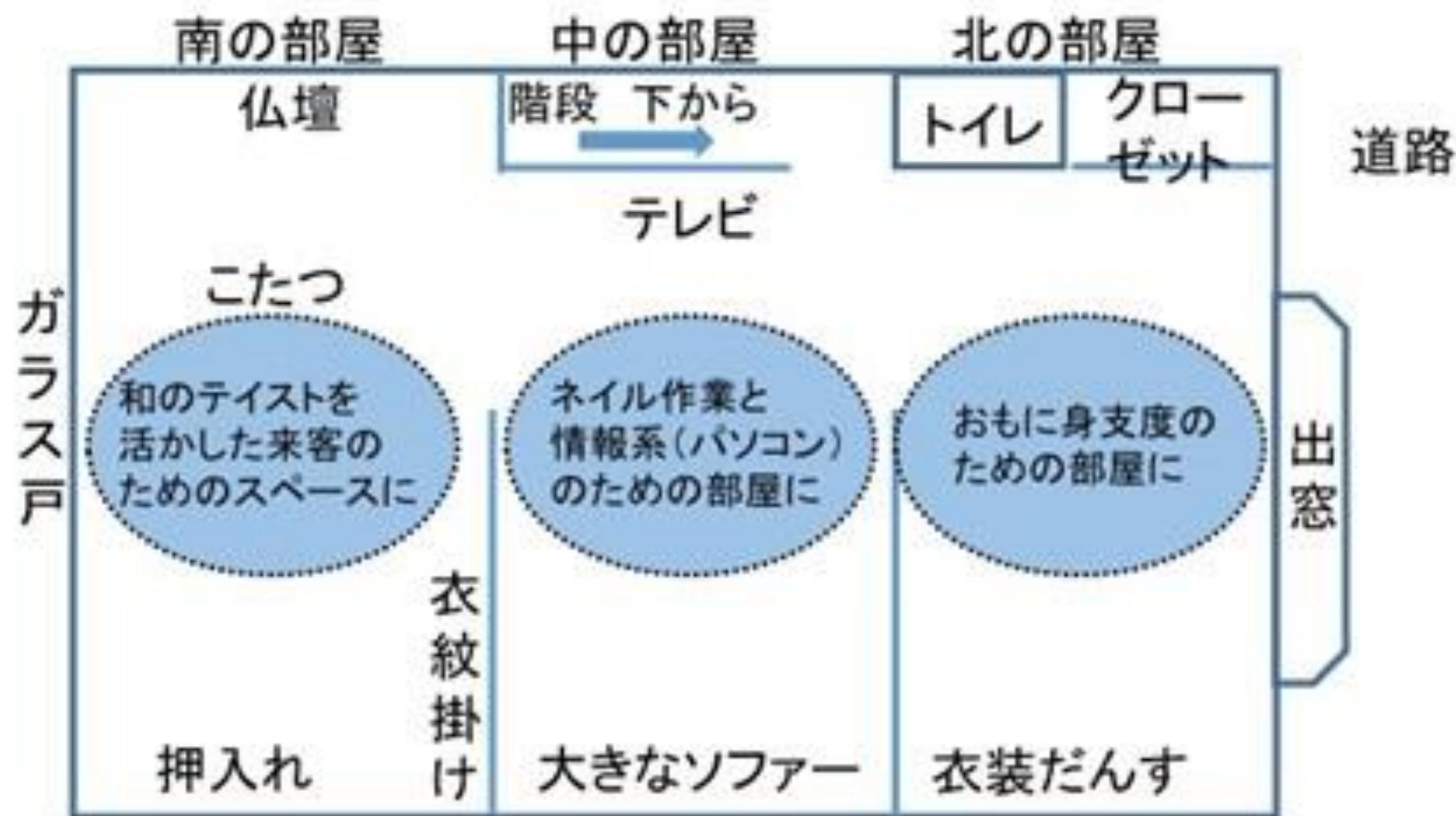
収納を考える時、引き出しの中の使い方など細かい部分から考えがち。

ですが、まず「部屋をどう使うか」という大きなところから考えることが大切。

簡単でよいので部屋の図面を描き、そこに動線を入れながら具体的に考える。

こういう動線だから家具はここに配置しよう。その家具には何を入れよう、といった順序で考えていく。

整理収納作業の対象とした3階間取りと、仕上がりのイメージ



# 整理収納コンサルタントさんからの

## アドバイス2 (クローゼット付近の収納作業で...)

- ・モノを床に置かない
- ・空間がある場合(この場合クローゼット), 前と後ろで使い分ける。
- ・クリーニングハンガーは移動時に使うだけのもの。収納時の使い勝手は別。
- ・ハンガー自体が目立ってはダメ。ハンガーより洋服に目がいくものを選ぶ。
- ・洋服の色をそろえる。

# 整理収納コンサルタントさんからの

## アドバイス3 (文具や書類などの収納作業で...)

- ・同じ目的・用途でまとめる。  
文具であれば、切るもの、貼るもの、書くものなど。
- ・使用頻度の高いものを上、目立つところに置く。  
使用頻度が高いモノ(目安:1週間に何度も使う)→すぐ手の届く場所へ。  
使用頻度が低いモノ(目安:1ヶ月に1回しか使わない)→しっかりしまう。
- ・(ごちゃごちゃしたものなど)取りあえず隠すことも、時には必要。気持が良くなることが大切。

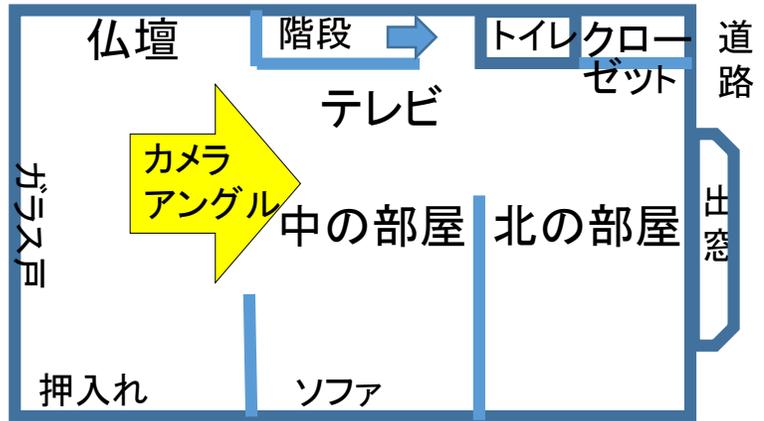
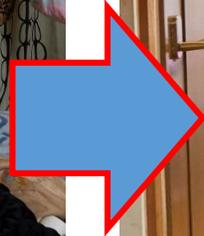
# ■モニターAさん宅での 整理収納作業

◇Before & After

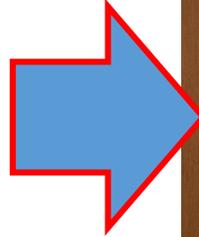
# Before

## 北の部屋と, 中の部屋

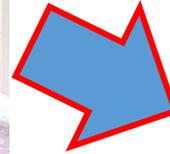
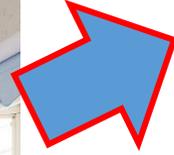
# After



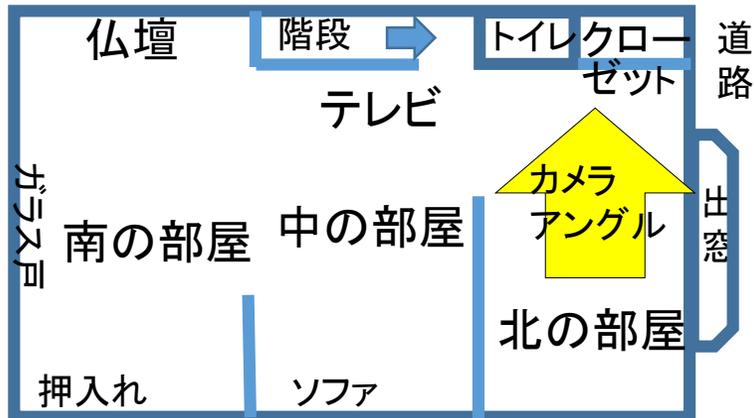
# Before



# After

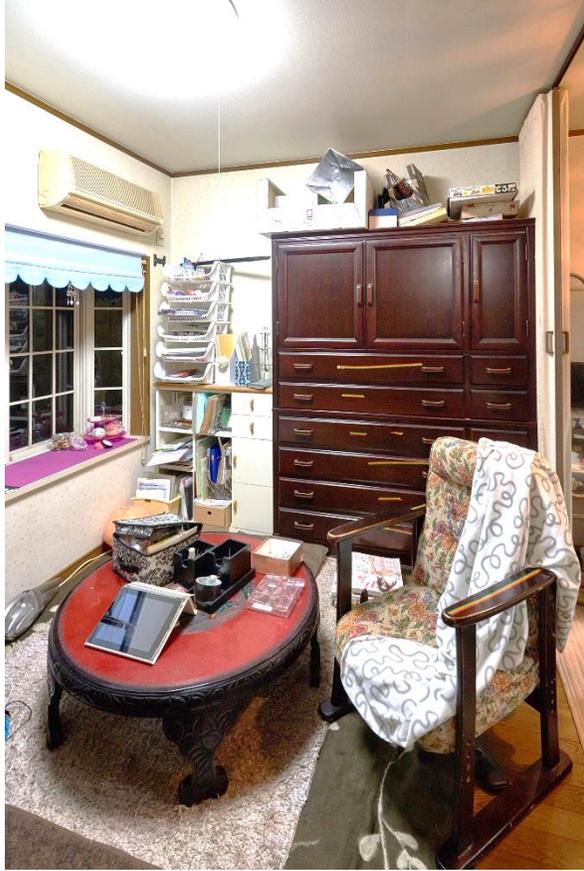


# Close up

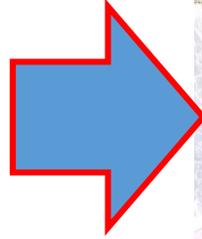


## 北の部屋

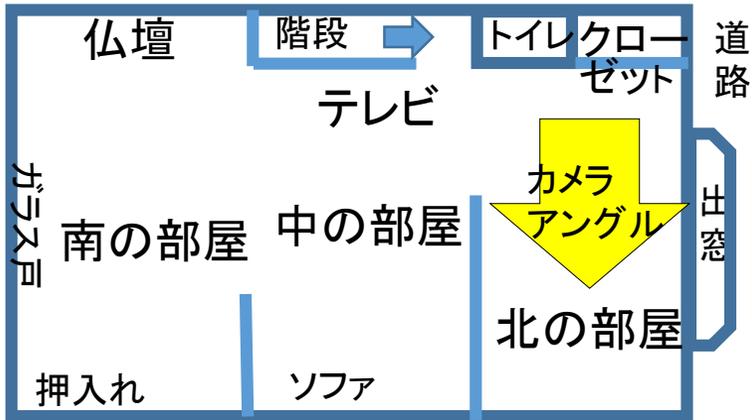
# Before



# After



# Close up

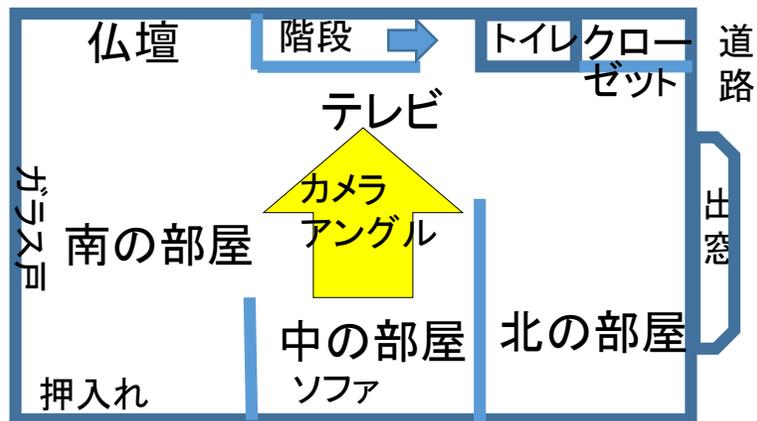


## 北の部屋

# Before

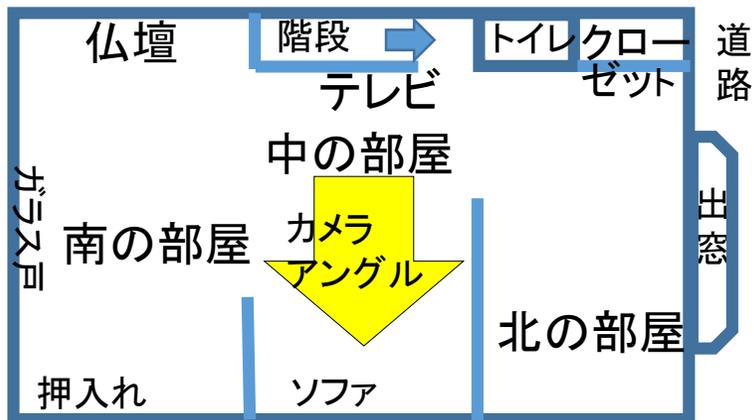
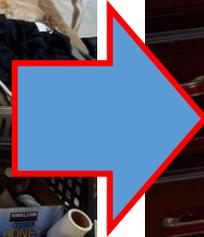
# 中の部屋

# After



# Before 北の部屋(反対側)

# After

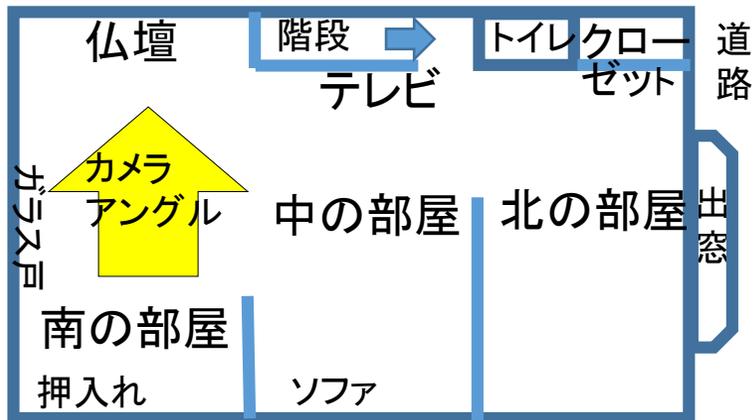


# Before



# 南の部屋

# After



# 収納作業後の3階の様子

南の部屋



仏壇 こたつ

ガラス戸



中の部屋

階段 下から



テレビ周辺



大きなソファー



北の部屋

トイレ

クローゼット



衣装  
だんす

道路

出窓



■ Aさん宅から  
出た不用品

これだけの物品が，今回，不要品として，Aさん宅から排出されました。

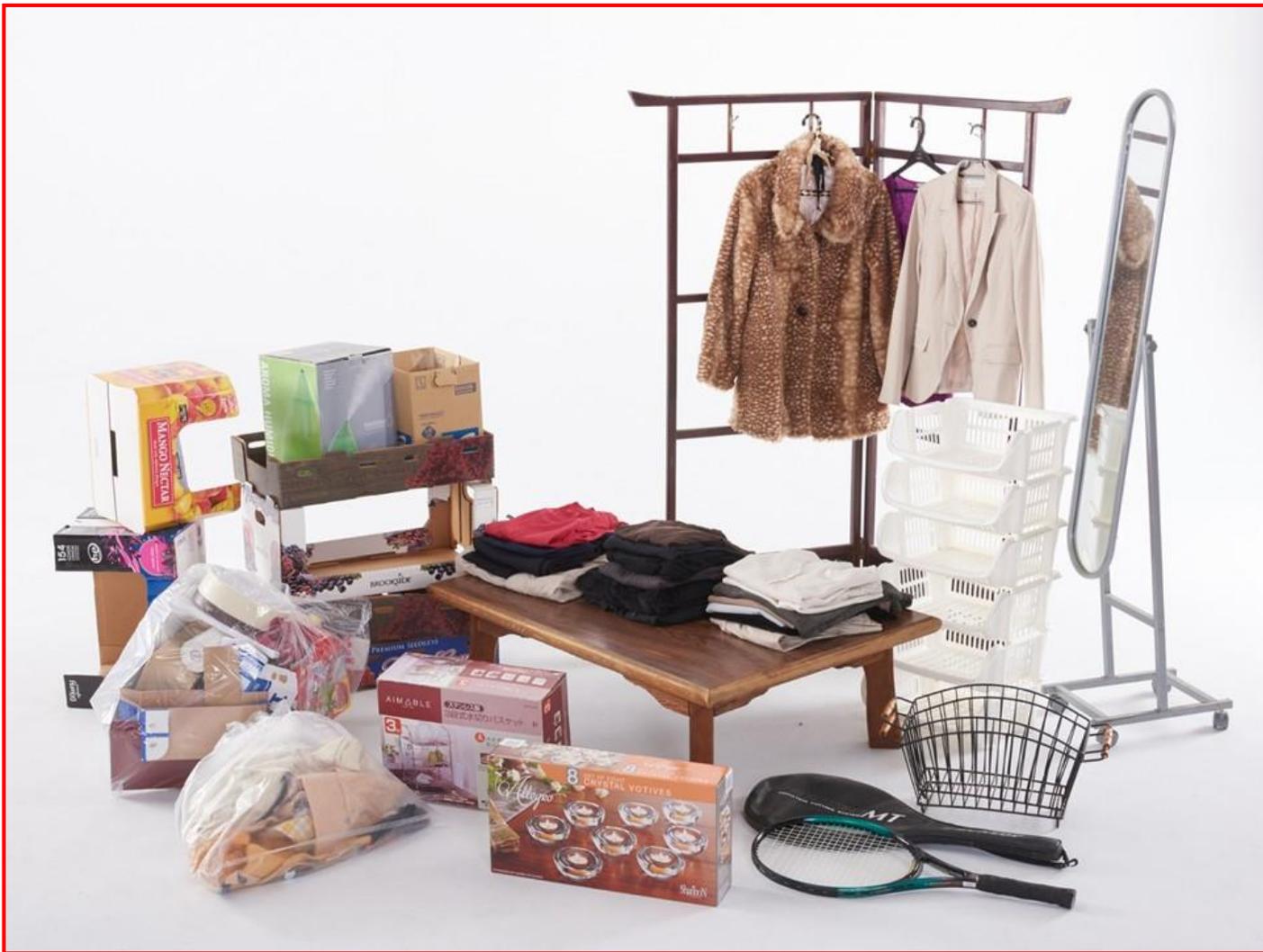


ただし、これら全てを  
ごみにしたわけではありません。

不要品のうち、下のものは  
もらい手を見つけました。



不要品のうち、下のものは  
もらい手を見つけました。



### 衣紋掛け

→ Aさんの知り合いに引き取ってもらおう。

### 衣料品10数点

→ リユースショップで売却

座卓、姿見、マガジンラック、ランドリーバスケット、キッチンバスケット、キャンドルホルダー、テニスラケット、以上8点

→ 「ゆずります・もらいます」  
ネット掲示版に出品。

### 段ボール・古紙

→ 古紙リサイクルに出す。

# ■もらいい手さがし の経験

- ◇リユースショップへの持ち込み，買取依頼
- ◇ネットの「ゆずります・もらいます」掲示板への出品
- ◇フリーマーケットに出店するなら
- ◇修理が必要なものは「もっぺん」へ

# ◇リユースショップへの持ち込み，買取依頼

今回の取組では，市内のリユースショップに，発生した不要品の買取依頼をしました。

量が多ければ，出張買取をしてくれる店もありますが，最近は新品に近い商品が持ち込まれることが増えたため年数が経った品の買取は難しくなっています。

残念ながら，**古着**以外で買い取ってもらえたものではありませんでした。

電化製品の場合，買取の目安は「**購入後6～7年まで**」とのことでした。

京都市内のリユースショップ情報 **リユースショップをさがす** で検索

<http://www.moppen-kyoto.com/shop/?kind=reuse>



リユースショップを探す

京都市ごみ減運営サイト「もっぺん」

リユースショップを探す



エリア

- |                              |                              |                              |                                |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 右京区 | <input type="checkbox"/> 左京区 | <input type="checkbox"/> 北区  | <input type="checkbox"/> 上京区   |
| <input type="checkbox"/> 中京区 | <input type="checkbox"/> 下京区 | <input type="checkbox"/> 西京区 | <input type="checkbox"/> 東山区   |
| <input type="checkbox"/> 山科区 | <input type="checkbox"/> 南区  | <input type="checkbox"/> 伏見区 | <input type="checkbox"/> その他地域 |

売りたい・  
買いたい商品

- |                               |                              |                              |                                 |
|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家電   | <input type="checkbox"/> 家具  | <input type="checkbox"/> 鞆   | <input type="checkbox"/> 贈答品    |
| <input type="checkbox"/> パソコン | <input type="checkbox"/> 小物  | <input type="checkbox"/> 雑貨  | <input type="checkbox"/> アンティーク |
| <input type="checkbox"/> 洋服   | <input type="checkbox"/> 着物  | <input type="checkbox"/> 靴   | <input type="checkbox"/> アクセサリー |
| <input type="checkbox"/> 楽器   | <input type="checkbox"/> 文房具 | <input type="checkbox"/> その他 |                                 |

# ◇リユースショップへの持ち込み，買取依頼

リユースショップで，古着を売る時のポイント  
伏見区ザッカパッカー伏見店での取材より。

夏物，冬物の売り時と，「状態の良い衣類」の定義（下記の該当がないもの）

洋服売るなら、 古着専門店	1月	2月	3月	4月
	冬が終わる～	夏が始まる～	～夏服シーズン前半～	本格的夏服！
	5月	6月	7月	8月
	本格的夏服！	～夏服シーズン後半～	夏が終わる～	冬が始まる～
	9月	10月	11月	12月
	～冬服シーズン前半～	本格的冬服！	本格的夏服！	～冬服シーズン前半～

夏もの衣料品を売るなら青の月：2月から7月まで  
冬もの衣料品を売るなら赤の月：8月から1月まで

- ①襟元汚れ
- ②袖口汚れ
- ③タグの黄ばみ
- ④毛羽立ち
- ⑤毛玉
- ⑥シミ（内側も）
- ⑦ほつれ、やぶれ、はがれ
- ⑧ボタン欠損
- ⑨匂い（タバコ、防虫剤）
- ⑩かばんの四角の傷

# 古着を売る時のポイント 前記店の取材から

持ち込んだ時期は、冬物を売るには、最も良くない時期でした(1月下旬)。  
これだけ売っても、計210円。(高く売りたいなら、フリーマーケットの方がよい)  
女性ものより、男性ものの方が高く買い取ってくれるとのことでした(下の例)。



この中では、ご主人の作業着が最も高く売れた。  
100円。  
他、手前のジャケット2つがそれぞれ50円。  
他は重量(グラム単価2円と3円)で引き取  
ってもらった。

ただし、もしこれだけ捨てようと思えば、  
45リットルの黄色のごみ袋が2つ必要になる。  
ごみ袋代に90円必要なところ、210円の  
収入があったと思えば、納得できるかも。

# ◆ネットの「ゆずります・もらいます掲示板」への出品

今回「ジモティ」というネット掲示板を利用しました。市町村単位の地元情報が掲載されているうえ、カテゴリーも多岐にわたり、無料から出品があります。



何をお探しですか？

売ります・あげます

PICK UP 無料で譲ってもらえる！ 0円の新着



## カテゴリーを選択

売ります・あげます

43299

里親

641

家具

スキル/知識

犬

家電

スポーツ

猫

自転車

パソコン

車のパーツ

携帯/スマホ

雑談

7660

バイク

本/CD/DVD

楽器

服/ファッション

譲つ

1612

チケット

靴/バッグ

生活雑貨

コスメ/ヘルスケア

教えて

子供用品

その他

貸して

おもちゃ

求職者

# ◇ネットの「ゆずります・もらいます掲示板」への出品

出品物はすべて「0円」で出品したもので、すべての品に対して、「ください」の連絡がありました。ただ、「差し上げます」の連絡後、返信のない人もありました。

これについて、ネット掲示板をよく使う人から「0円でなく、少額でも価格をつけた方がよい。それでもほしい人が応募してくるので、無責任な対応は少ないはず。そのうえで引き渡し時に『代金は結構です』などとする手もある」旨のアドバイスをいただきました。



PICK UP 無料で譲ってもらえる！ 0円の新着



[0円の新着をもっと見る](#)

カテゴリーを選択

👍売ります・あげます

12902

- 家具
- 家電
- 自転車
- 車のパーツ
- バイク
- 楽器
- チケット
- スキル/知識
- スポーツ
- パソコン
- 携帯/スマホ
- 本/CD/DVD
- 服/ファッション
- 靴/バッグ

🐾里親募集

336

- 犬
- 猫
- その他

🌱譲って・助けて

526

- 教えて
- 貸して
- 手伝って/助けて
- 買いたい/ください

👥メンバー募集

556

- 友達
- スポーツ
- バンド
- ダンサー
- ママ友
- ボランティア
- その他

🕒アルバイト

5513

# ◇ネットの「ゆずります・もらいます掲示板」への出品

「ジモティ」では、匿名でのやり取りが基本で、メールで応募や返信をしても、自動的に匿名アドレスになるなどの工夫がされています。

また、「自宅まで取りに来られるのはイヤ」という人のために、駅などで待ち合わせてお渡しするという方法を推奨しています。

今回は「京都市ごみ減量推進会議」の名前，出品理由（取組の概要），受け渡し場所が京エコロジーセンター内のごみ減事務局であることなどを明記しました。連絡があった人に，そのことについて尋ねると，ほとんどの人から、「安心できた」との返答をもらいました，



PICK UP 無料で譲ってもらえる！ 0円の新作



[0円の新作をもっと見る](#)

カテゴリーを選択

売ります・あげます 12902	里親募集 336	メンバー募 556		
家具	スキル/知識	犬	その他	友達
家電	スポーツ	猫		スポーツ
自転車	パソコン			バンド
車のパーツ	携帯/スマホ	譲って・助けて 526		ダンサー
バイク	本/CD/DVD	教える	手伝って/助けて	アルバイト 5513
楽器	服/ファッション	貸して	買いたい/ください	
チケット	靴/バッグ			

# ◇フリーマーケットに出店するなら

「捨てずに片付く, もらい手見つける, 京都の情報」

<http://matome.naver.jp/odai/2144256306166264001>



## 捨てずに片付く, もらい手見つける。京都の情報

物を簡単に捨ててしまうのではなく、長く大切に使いたい。もし不要になっても、できるだけ捨てずにもらい手を見つきたい。愛着の持てる道具と出会いたい。そんなときに役立つのが、このサイト。京都周辺の修理屋さん、リユースショップ、フリーマーケット、ゆずります・もらいます掲示板、手づくり市の情報が載っています。

更新日: 2016年02月03日



kyoto-gomigenさん

BI 0

✓ いいね! <201

ツイート

フリーマーケット情報に、左京あれあいecoフェスタ (3/13), エ〜コと伏見 (3/13), MKポウル上賀茂ガーデンフリーマーケット (3/13) と、京大リサイクル市 (3/31) の情報を追加しました。

※このサイトは、京都市ごみ減量推進会議 (<http://kyoto-gomigen.jp/>) が運営しています。掲載以外の京都市内のフリーマーケット等の情報をご存知の方は、2r☆kyoto-gomigenにお知らせください。(☆を@に入れ替えてください。)

desknet NE  
デスクネッ

3167

こんな情報を掲載しています。

## 近日開催予定のフリーマーケット等情報（京都市内）

### ■京都市ごみ減主催のフリーマーケット

2017年2月11日(土), 3月5日(日)「市役所前フリーマーケット」中京区京都市役所前広場

(詳細 [http://www.plusone.ne.jp/fm/fm\\_shiyakusho1.html](http://www.plusone.ne.jp/fm/fm_shiyakusho1.html))

### ■その他のフリーマーケット

2017年2月12日(日)「亀の市フリーマーケット」西京区松尾大社境内

(詳細 <http://www.matsunoo.or.jp/free/>)

2017年2月26日(日)「ダイエー桂南店フリーマーケット」南区久

(詳細 <http://www5b.biglobe.ne.jp/~lips/freema/daieikt.h>)

2017年3月25日(土)「サガノミノイチ・フリーマーケット」右京

(詳細 [https://twitter.com/nomiichi\\_ks](https://twitter.com/nomiichi_ks))

2016年度は終了 「MKボウル上賀茂ガーデンフリーマーケット」

(詳細 <http://www5b.biglobe.ne.jp/~lips/freema/mkhowl>)

市役所前フリーマーケット  
今回出品はしていません。



# ◇修理が必要なものは

今回は利用していません

修理すれば使えるものは、直して引き続き利用してください。

京都市ごみ減が運営する「京のお直し屋さんとリユースショップ」情報サイト「もっぺん」をご利用ください。

京都市内の修理をしてくれる店**200店の情報**を掲載しています。

直したい品目、行政区ごとに検索することができます。

京のお直し屋さんとリユースショップ 情報サイト

## もっぺん

もっぺんって何? | お直し屋さん | リユースショップ | 運営団体について | お問い合わせ

捨てる前に直す事も考えてみませんか?  
それはもっぺん 使えるかもしれません。

京のお直し屋さん  
とリユースショップ、  
紹介します。

京都の修理・リユースナビサイト「もっぺん」は、物を簡単に捨ててしまうのではなく、長く大切にに使っていただきたい。そんな思いから生まれたホームページで、京都市内の洋服や家具などの日用品からパソコン・時計といった家電の修理やリメイクやリユース（リサイクル）に携わるお店をできる限り紹介しています。ごみの発生抑制(Reduce)と再使用(Reuse)の2Rに重点を置いた2R型エコタウン構築を目指しています。

お直し屋さんを探す

リユースショップを探す

■ わかったことと  
課題

# わかったこと課題（整理収納作業について）

- ・整理作業では、クライアントの希望を叶えることが大切。それにそって行動動線を考え、部屋ごとに用途を明確にする。
- ・収納作業は、「どこかにしまい込む」のではなく、「きれいに片付いた」だけでもいけない。様々なものが機能的に使えるようにしないといけない。

## 課題

今回、私たちは「できるだけ捨てない」を根幹に置いて、作業をしたが、この思いを他の整理収納アドバイザーに如何にすれば広めることができるか。

# わかったこと課題(もらい手さがしについて)

## リユースショップに持ち込む場合

新しいもの、破損や汚れのないものが求められる。

衣料品のうち、特に季節商品は、持ち込む時期の考慮が必要。

## ネット掲示板への出品

多くの掲示板があり、すでに多くの人々が利用している。

匿名性の担保など、掲示板側も工夫をしている。

公的な機関・団体が間に入ると、より利用しやすくなる。

## フリーマーケットの利用

申込から開催日まで日数があるので、計画的な利用を。

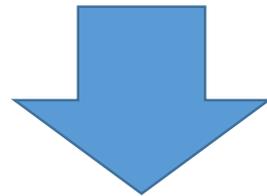
## 課題

ネットが利用できない。リユースショップも引き取りそうにない年数

# わかったこと課題

## 現状

高齢者の場合、ネットが利用できない人や、リユースショップが引き取りそうにない年数の経った物品をためている人が多い。また、単独ではフリーマーケットへの出品も難しい。



## 課題

今回の取組で、ネット掲示板への出品の際、ごみ減が間に入ったことで利用者の安心感を高めることができた。事務量の増大もあるため、これを恒常的に続けることはできないが、何らかの支援によって、ストックごみの発生（蓄積）抑制に寄与することができるのではないだろうか。

# 作業終了後 きれいに片付いたモニターさん宅で 記念撮影



28年度は、整理収納  
アドバイザー養成講座  
向けに、「できるだけ  
捨てない」ための情報  
提供をする予定。